



Comunicato Stampa AIPaCMeM
Sessione del Congresso Nazionale AIPaCMeM

(20 maggio 2010)

**L'importanza di una corretta alimentazione e di una corretta attività sportiva
per una vecchiaia in salute**

“Il nostro Paese presenta un'obesità infantile pari al 15-20%, dovuta ad errata alimentazione ed a scarsa attività sportiva” ha commentato il prof. **Roberto Verna**, direttore scientifico del congresso, in presentazione della sessione che si terrà a Montesilvano (PE) nella sessione conclusiva del 21 maggio 2010 del congresso **AIPaCMeM**.

Sono in corso progetti specifici condotti dal Centro di Ricerca per la Sperimentazione Clinica de La **Sapienza** di Roma, in collaborazione con il Ministero della Pubblica Istruzione, dedicati proprio alla educazione alimentare, alla salute, alle attività sportive di ragazzi di età compresa tra 6 e 12 anni.

“Tale programma dovrebbe portare ad una forte riduzione di patologie metaboliche e cardiovascolari causate dall'errato stile di vita. In conseguenza allo svolgimento di tale educazione alla salute – ha concluso il prof. Verna - , sarà possibile ottenere un grande risparmio da parte del Sistema Sanitario Nazionale e giungere in salute ad età avanzata”.

11.30-13.00 **Sessione 8**

**NUTRIZIONE, FITNESS E SPORT: NUOVE
OPPORTUNITA' PER IL PATOLOGO CLINICO**

Coordinatore: Roberto Verna (RM)

Moderatori: Enrico Iovino (NA) – Simonetta Morlunghi (PG)

11.30-11.50 Il laboratorio nel monitoraggio della corretta alimentazione e della
performance nello sport
Roberto Verna (RM)

11.50-12.10 Alimenti e geni: ruolo dei recettori nucleari nella modulazione del
metabolismo
Michele Vacca (CH)

12.10-12.30 I fattori di crescita: nuova tecnologia nei danni osteo-muscolo-
tendinei
Mauro Masci (RM)